

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	Bauernsülze ³ Bratkartoffeln ^{2,3,1,7} Remoulade ^{18,p,c,g,j}	Apfelmilchreis ^{3,p,g} Zimt & Zucker	Gemüseschnitzel Milano Tomatensauce ^{a,aw,p,g} Gemüsereis Italia
	1294 kcal, 26 g Eiweiß, 116 g Fett, 34 g KH	356 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 69 g KH	497 kcal, 13 g Eiweiß, 21 g Fett, 61 g KH
Dienstag	Allgäuer Käsesuppe mit Hackfleisch ^{1,a,aw,p,g}	Fischtopf Helgoland ^{o,p,d,g} Kartoffeln	Bauernfrühstück ^{2,3,7,c} Kräuterquark ^{p,g} Gemischter Salat
	446 kcal, 17 g Eiweiß, 29 g Fett, 29 g KH	197 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 13 g KH	211 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 7 g KH
Mittwoch	Bewohnerwunsch Rinderleber ^{a,aw} Apfel-Zwiebel-Sauce ^{3,a,aw,ae,p,g} Kartoffelpüree ^{p,g}	Nudeln ^{a,aw} Fleischklößchen ^{101,c} Tomatensoße ^{a,aw}	Frühlingsrolle ^{a,aw,c,f} Sojasauce ^{2,a,aw,f} Gemüsereis ^{2,a,aw,f}
	332 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH	376 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 56 g KH	560 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 100 g KH
Donnerstag	Gegrillte Hähnchenkeule ^{2,a,aw,f} Paprikasauce ^{a,aw,ae,p,g} Pommes frites Krautsalat ^{3,16}	Hackfleischtopf mit Schmorgurken ^{1,p,g} Kartoffeln	Gemüsestrudel ^{1,101,21,a,p,c,f,g,i} Sauce Hollandaise ^{p,c,g} Kartoffeln
	1039 kcal, 43 g Eiweiß, 63 g Fett, 70 g KH	335 kcal, 19 g Eiweiß, 23 g Fett, 14 g KH	1118 kcal, 30 g Eiweiß, 66 g Fett, 101 g KH
Freitag	Pannfisch Senfsoße ^{a,aw,p,g,j} Kartoffeln Gurkensalat ^{2,3}	Hühnerfrikassee ^{3,p,g} Reis	Spinatknödel ^{a,aw,p,c,g} Tomatenragout ^{a,aw} Parmesan ^{2,p,c,g}
	136 kcal, 2 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH	464 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 62 g KH	699 kcal, 31 g Eiweiß, 33 g Fett, 69 g KH
Samstag	Kartoffeleintopf ^{2,3,7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j}	Nudelaufwurf mit Fleischwurst ^{2,3,7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j} Tomatensauce	Minestrone ⁱ
	253 kcal, 10 g Eiweiß, 11 g Fett, 26 g KH	610 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 65 g KH	69 kcal, 5 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Sonntag	Putenbrust Sauce Bearnaise ^{p,c,g} Fingermöhren ^l Kartoffeln	Fischroulade ^{a,aw,p,d,g,j} Sauce Bearnaise ^{p,c,g} Kartoffeln	Gemüse-Köttbullar ^c Schnittlauchsauc ^{p,g} Kartoffeln
	390 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 6 g KH	616 kcal, 24 g Eiweiß, 40 g Fett, 38 g KH	92 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 8 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten