Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	**Königsberger Klopse** 101 **Kapernsoße** a,aw,p,g **Rote Bete** 14 **Reis**	**Spaghetti** a,aw **Napoli**	**Vegetarische Maultaschen** a,aw,c,i **Gemüsestreifen in Brühe** i
	605 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 69 g KH	474 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 88 g KH	405 kcal, 16 g Eiweiß, 8 g Fett, 63 g KH
Dienstag	**Bratwurst** 7,i,j **Kohlrabi in Rahm** a,aw,p,g **Kartoffeln**	**Dicker Hans** **Vanillesauce** p,g	**Nudelsuppe** a,aw,c,i
	577 kcal, 18 g Eiweiß, 52 g Fett, 9 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH	62 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 11 g KH
Mittwoch	**Schaschliktopf** 2,3,14,7 **Kartoffelecken** a,aw **Krautsalat** 3,16	**Zwei gekochte Eier** c **Kräutersauce** a,aw,p,g **Kartoffeln** **Gemischter Salat**	**Gemüse-Köttbullar** c **Schnittlauchsauce** p,g **Kartoffeln**
	1240 kcal, 42 g Eiweiß, 72 g Fett, 105 g KH	847 kcal, 22 g Eiweiß, 66 g Fett, 40 g KH	92 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 8 g KH
Donnerstag	**Bewohnerwunsch** **Grützwurst** 2,3,a,ae,j **Kartoffelpüree** p,g **Apfelmus** 3	**Hähnchenstreifen** 14 **Tomaten-Spinatsauce** p,g **Nudeln** a,aw	**Ofenkartoffel** **Sour Cream** p,g **Gemischter Salat**
	568 kcal, 26 g Eiweiß, 32 g Fett, 40 g KH	272 kcal, 10 g Eiweiß, 2 g Fett, 52 g KH	939 kcal, 24 g Eiweiß, 18 g Fett, 168 g KH
Freitag	**Eingelegter Brathering** 4,a,aw,c,d,j **Bratkartoffeln** 2,3,1,7	**Hamburger Gurkenfleisch** 3,5,p,g,j,l **Reis**	**Kartoffeltasche mit Frischkäse** 8,p,g **Kräuterquark** p,g **Gemischter Salat**
	814 kcal, 20 g Eiweiß, 64 g Fett, 34 g KH	679 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 75 g KH	755 kcal, 17 g Eiweiß, 46 g Fett, 64 g KH
Samstag	**Kartoffeleintopf** 2,3,7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j	**Möhreneintopf** i	**Quarkkeulchen** 14,8,101,a,p,c,g **Apfelmus** 3
	253 kcal, 10 g Eiweiß, 11 g Fett, 26 g KH	118 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 24 g KH	586 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 92 g KH
Sonntag	**Spießbraten** j **Pfeffersauce** p,g **Balkangemüse** **Röstitaler**	**Forelle blau** o,3,d,l **Meerrettichsauce** p,g **Kartoffeln** **Gemischter Salat**	**Gemüsestrudel** 1,101,21,a,p,c,f,g,i **Sauce Hollandaise** p,c,g **Kartoffeln**
	644 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 50 g KH	160 kcal, 1 g Eiweiß, 14 g Fett, 8 g KH	1118 kcal, 30 g Eiweiß, 66 g Fett, 101 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten