





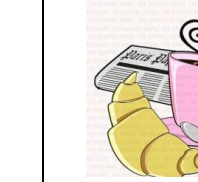




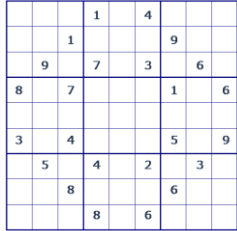




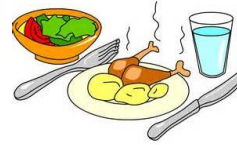
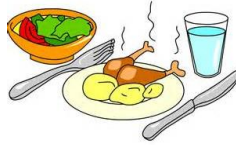
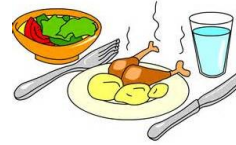

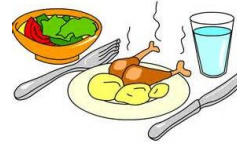


Wochenplan WOHNpflege Norderstedt: Beispiel

Wochenthema: Beispiel

🕒	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 – 09:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 	Gemeinsames Frühstück und Zeitungsrunde 
09:30 – 10:00 Uhr	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung	Kleine Stärkung
10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik  mit Ella	Kochen  mit Ella	Bingo  mit Ella	Musik  mit Istvan	Gedächtnstraining  mit Ella	Musik  mit Istvan	Fernseh-gottesdienst 
Ab 12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinsames Mittagessen 

<p>13:00 – 14:30 Uhr</p>	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 	<p>Mittagsruhe</p> 
<p>Ab 14:30 Uhr</p>	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 	<p>Gemeinsames Kaffeetrinken</p> 
<p>15:00 – 16:30 Uhr</p>	<p>Einzel- angebote mit Ursel</p> 	<p>Entspannung</p>  <p>mit Ursel</p>	<p>Klönnachmittag im Seniorentreff mit Uwe</p> <p>oder</p>	<p>Backen</p>  <p>mit Ursel</p>	<p>Gesellschaftsspiele</p>  <p>mit Ursel</p>	<p>Aktivierung durch die Pflegekraft</p> 	<p>Kinonachmittag</p> 
<p>16:30 - 17:00 Uhr</p>	<p>Vorlesen</p>  <p>mit Ursel</p>	<p>Vorlesen</p>  <p>mit Ursel</p>	<p>Einzelangebot mit Ursel</p> 	<p>mit Ursel</p>	<p>Vorlesen</p>  <p>mit Ursel</p>		
<p>Ab 17:30 Uhr</p>	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 	<p>Gemeinsames Abendbrot</p> 

