



## Treffpunkt Demenz-Bibliothek Mildstedt

### Immer wieder dienstags ...

... öffnet der Treffpunkt Demenz-Bibliothek für Angehörige von Menschen mit Demenz, Nachbar\*innen, Interessierte oder (Früh-)Erkrankte. Ziel der Bibliothek ist, die Demenz besser zu verstehen lernen, Kommunikationswege aufzuzeigen und den Umgang im Alltag zu erleichtern.

Neben persönlicher Beratung bietet der Treffpunkt auch die Möglichkeit, sich mit Hilfe unterschiedlicher medialer Angebote über das Krankheitsbild zu informieren, Medien auszuleihen und einen sicheren Umgang mit Erkrankten im Quartier zu entwickeln.

## Erinnerungsarbeit

### 1. Dienstag im Monat von 15.00 – 16.30h

Erfahren Sie mehr über Biografiearbeit bei Demenz und gestalten Sie unter Anleitung ein persönliches Erinnerungsbuch.

## Demenz Bibliothek

### 2. Dienstag im Monat 15.00 – 16.30h und jeden Donnerstag von 9.30 – 10.30h

Stöbern Sie durch die verschiedenen medialen Angebote und probieren Sie die Materialien aus. Eine vierwöchige Ausleihe der Materialien ist möglich.

## Kreatives Gestalten

### 3. Dienstag im Monat von 15.00 – 16.30h

Arbeiten Sie kreativ mit Acrylfarben und Pastellkreiden oder gestalten Sie Collagen und gewinnen so wieder Energie für den Alltag.

## Demenz-Beratung

### Letzter Dienstag im Monat 15.00 – 16.30h

Margot Hansen und Matina Wippermann informieren rund um das Thema Demenz und bieten die Möglichkeit zum Austausch. Auf Wunsch können bei Voranmeldung auch Einzelgespräche stattfinden.

*Alle Angebote und die Beratung sind vertraulich und kostenfrei.*

## Treffpunkt Demenz-Bibliothek Mildstedt

### Matina Wippermann

Dörpshus | Schulweg 8 | 25866 Mildstedt

 04841 - 668 29 96

 [Matina.Wippermann@awo-sh.de](mailto:Matina.Wippermann@awo-sh.de)

*Die Demenz-Bibliothek wird gefördert von der Alzheimer Gesellschaft S.-H. e.V. / Selbsthilfe Demenz im Rahmen der NDR-Benefizaktion »Hand in Hand für Norddeutschland«.*